

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 31 «Красная шапочка»

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида № 31 «Красная шапочка»
 И.Р.Шагеева
02.09.2024 г.

Рассмотрено и утверждено
на педагогическом совете № 1
от 02.09.2024г. Протокол № 1

**Годовой план
инструктора по физической культуре
Шамсутдиновой Н.Ю.
2024 – 2025 учебный год**



Задачи на 2024-2025 учебный год

Цель:

Обеспечить гармоническое физическое развитие воспитанников, укрепление здоровья и формирование предпосылок здорового образа жизни на основе создания эффективной здоровьесберегающей системы в ДОУ

1. Нейропсихологические инновации в работе с детьми ОВЗ
2. Совместные подходы к формированию культуры здоровья дошкольников в совместной деятельности ДОУ и семьи
3. Продолжить работу по нравственно-патриотическому воспитанию

Направление работы	Содержание работы	Срок	Ответственный
Работа с детьми	Перспективное планирование коррекционно-развивающей работы на год.	Август	Инструктор по ФК
	Перспективно-тематическое планирование ООД на год	Сентябрь	Инструктор по ФК
	Проведение мониторинга физического развития всех возрастных групп	Сентябрь Май	Шамсутдинова Н.Ю.
	Составление планов индивидуально-коррекционной работы с «условно готовыми» и «не готовыми» детьми	Октябрь	Инструктор по ФК
	Проведение контрольных срезов «условно готовых» и «не готовых» детей	Январь	Инструктор по ФК
	Спортивный досуг «День печеной картошки» (ср, ст,)	Сентябрь	Инструктор по ФК музыкальные руки
	Осенняя Спартакиада (подг.гр) Конкурс групповых плакатов «движение – это жизнь!»	Сентябрь	инструктор по ФК
	Выставка поделок совместно детей и родителей «Осенние фантазии!»	Сентябрь	Воспитатели, дети, родители
	Тематическая неделя – Россия (все группы)	Октябрь	Инструктор по ФК
	День туризма «Там, на неведомых дорожках»- квест – игра (под.гр)	Октябрь	Инструктор по ФК
	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительной группы № 2,9,12 и учеников 1 класса МАОУ «СОШ» № 38» «Путешествие в страну спорта»	Октябрь	
	Выставка методических продуктов педагогической деятельности (творческие работы детей и родителей, электронные сборники с материалами из опыта работы, презентации)	Ноябрь	Инструктор по ФК
	Тематическая неделя – Татарстан	Ноябрь	Инструктор по ФК
	Тематическая неделя – Башкортостан (ст., подгот. гр.)	Декабрь	Инструктор по ФК

	Неделя здоровья «Фестиваль спорта»	Декабрь	Инструктор по ФК
	Выставка рисунков «Зимние виды спорта»	Декабрь	Воспитатели
	Спортивное развлечение «Малая лыжня»- в честь деда мороза и снегурочки (ст., под. гр)	Январь	Инструктор по ФК
	Тематическая неделя – Удмуртия (ст., подгот. гр.)	Январь	Инструктор по ФК
	Тематическая неделя – Чувашия	Февраль	Инструктор по ФК
	Военно спортивная квест игра «Есть такая профессия- Родину защищать»" «Солдатская каша»	Февраль	Инструктор по ФК
	Групповой смотр стоя и песни посвященный Дню защитника Отечества	Февраль	Воспитатели Инструктор по ФК
	Тематическая неделя – Мордовия (подгот. гр.)	Март	Инструктор по ФК
	Тематическая неделя – Марий-Эл (подгот. гр.)	Апрель	Инструктор по ФК
	Спортивно – интеллектуальная игра «Космический десант» Выставка рисунков и костюмов ко Дню космонавтики	Апрель	Музыкальные руководитель Психолог Инструктор по ФК Воспитатели
	Спортивный праздник «Мы здоровье сбережём!»- посвящённый всемирному Дню Здоровья	Апрель	Инструктор по ФК
	Спортивный праздник «День спортсмена» совместно с родителями	Апрель	Инструктор по ФК
	Спортивное вечеринка «Пижамная вечеринка»- праздник смеха и веселья	1 апреля	Инструктор по ФК
	Музыкально-спортивный праздник «День Победы» Забег Победы, Соревнования «Дошколята, спортивные ребята!»	Май	Инструктор по ФК
	Проведение итоговых занятий в группах	Май	Инструктор по ФК
	Диагностика 2 раза в год		Инструктор по ФК
	Сабантуй	июнь	
Работа с одаренными детьми	Выявление одаренности детей		Инструктор по ФК
	Участие способных детей в спортивных мероприятий и соревнований	В течение года	Инструктор по ФК
	Коррекционно – развивающая работа со способными детьми	В течение года	Инструктор по ФК
Работа с педагогами	Планирование работы с воспитателями по группам и узкими специалистами	в течение года	
	Составление индивидуального маршрута физкультурно – оздоровительной работы для детей с ОВЗ	октябрь	Инструктор по ФК, медицинские работники, психолог
	Педагогический и медицинский контроль	В течение	Медицинские

здоровья детей в процессе занятий физическими упражнениями	года	работники
Работа с педагогами ДОУ, выступление на педсоветах и пед. часах - Итоги летнего оздоровительного периода (Отчет о ЛОП) - Консультации для педагогов	Сентябрь в течение года	Инструктор по ФК
Круглый стол: «Формирование у детей привычки к ЗОЖ»	Октябрь	Инструктор по ФК
Выставка методических материалов «Использование нестандартного физкультурного оборудования как эффективного средства приобщения детей к ЗОЖ»	Октябрь	Педагоги
Выставка методических продуктов педагогической деятельности (творческие работы детей и родителей, электронные сборники с материалами из опыта работы, презентации)	Ноябрь	Инструктор по ФК
Участие в массовых соревнованиях города: <ul style="list-style-type: none"> • Веломарафон • Кросс нации • Лыжня России • Плавание • Стрельба • Волейбол 	в течении года	Председатель профкома Инструктор по ФК
Консультация: Утренняя гимнастика, как один из факторов эффективного физического развития дошкольников»	Январь	
Квест-игра «В лабиринте педагогических идей»	февраль	Инструктор по ФК
Выступление из опыта работы: Патриотическое воспитание средствами физической культуры		
Конкурс проектов по нравственно-патриотическому воспитанию дошкольников		
Интерактивная игра для педагогов «Современный педагог»	апрель	Узкие специалисты
Консультация «Методика проведения физкультурных занятий на прогулке»		
Консультация для воспитателей «Подбор ритмической гимнастики»		
Занятия в оздоровительных центрах	в течение года	Инструктор по ФК
Конкурс снежных построек «Ледяные чудеса»	январь	Инструктор по ФК
Совместные праздники с родителями <ul style="list-style-type: none"> • Неделя здоровья 		

	<ul style="list-style-type: none"> • День Победы • 23 Февраля • Ко дню космонавтики 		
	<p>Совместные выставки творческих работ родителей и детей</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Чудо с грядки!» (поделки из овощей и фруктов) • Будем спортом заниматься (детские рисунки ко Дню здоровья) • «Бабушкины руки - не знают скуки» (ко Дню пожилых людей) • «Пусть будет мама!» (Детские рисунки ко Дню матери) • «Зимние виды спорта» (рисунки) • «Космические дали» 	январь	Воспитатели
	Планирование и проведение работы с сотрудниками по снижению заболевания	в течение года	Инструктор по ФК Председатель профкома
Работа с родителями	Посещение родительских собраний «Особенности физического развития детей»	Сентябрь октябрь	Инструктор по ФК
	Пополнение информационных папок во всех возрастных группах ДОУ с рекомендациями инструктора по физкультуре	В течение года	Инструктор по ФК
	Тема: «Организация ООД по физическому развитию в ДОУ»	Сентябрь	Инструктор по ФК
	Тема: «Физкультура - как профилактика болезней»	Ноябрь	Инструктор по ФК
	Тема: «Роль семьи в физическом воспитании детей»	Декабрь	Инструктор по ФК
	Тема: «Совместные занятия спортом детей и родителей»	Январь	Инструктор по ФК
	Тема: «Как выбрать вид спорта?»»	Апрель	Инструктор по ФК
	День открытых дверей	Апрель	Инструктор по ФК
	<p>Совместные праздники с родителями</p> <ul style="list-style-type: none"> • Неделя здоровья • 8 Марта • День Победы • Ко Дню пожилых людей • Ко Дню матери • 23 Февраля • Проводы зимы • Масленица 	В течение года	Воспитатели Музыкальные руководители Инструктор по ФК
	<p>Совместные выставки творческих работ родителей и детей</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Чудо с грядки» (поделки из овощей и фруктов) • «Будем спортом заниматься»(детские рисунки ко Дню здоровья) • «Бабушкины руки - не знают скуки» (ко Дню пожилых людей) 	В течение года	Воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> • «Пусть всегда будет мама!» (Детские рисунки ко Дню матери) • «Зимние виды спорта» (рисунки) • «Космические дали» 		
	Пополнение атрибутов для подвижных игр	В течение года	Родители, воспитатели
Работа по самообразованию	Участие в работе городских методических объединений	В течение года	Инструктор по ФК
	Пополнение зала методической литературой и спортивным инвентарём	В течение года	Инструктор по ФК
	Выступление на педсоветах, участие в семинарах – практикумах, тематических неделях.	В течение года	Инструктор по ФК
	Просмотр и показ организованной образовательной деятельности с детьми (ООД)	В течение года	Инструктор по ФК
	Использование в собственной педагогической деятельности новых инновационных технологий	В течение года	Инструктор по ФК
	Прохождение курсов повышения аттестации		
	Тема по самообразованию: «Фитнес для малышей»	В течение года	Инструктор по ФК
Пополнение РППС	Изготовление нестандартного оборудования «Параплант»	В течении года	
Работа по УМК	В процессе организации работы по физическому развитию закреплять пройденный материал в рамках реализации УМК по обучению детей татарскому языку.	В течение года	Инструктор по ФК Воспитатели
	<p>Использование активного и пассивного словаря</p> <p>4-5 яшь. Проект “Минем өем” (“Мой дом”)</p> <p>Актив сүзләр: эти, эни, кыз, малай, мин, исәнмесез, сау булгызы, исәнме, эт, песи, әйе, юк, сау бул, әби, бабай, әйбәт, ипи, алма, сәт, чәй, рәхмәт, мә, тәмле, кил монда, утыр, бир, аша, эч, туп, зур, кечкенә, матур, курчак, куян, аю, хәлләр ничек, уйна, пычрак, чиста, ю, бер, ике, өч, дүрт, биш. (49 сүз)</p> <p>Пассив сүзләр: утырыгызы, бу кем?, кем юк?, син кем?, кем анда?, басыгызы, ал, ничә? нинди? (13 сүз)</p> <p>5-6 яшь. Проект “ Уйный-уйный үсәбез” (“Растём играя”)</p> <p>Актив сүзләр: кишер, нинди, баллы, ничә, суган, бәрәңге, алты, жиде, сигез, тугыз, ун, кыяр, кәбестә, кызыл, сары, яшел, кирәк, юа, нәрсә кирәк, аш, ботка, кашык, тәлинкә, чынаяк, зәңгәр, күлмәк, чалбар, ки, сал, йокла, бит, кул, өстәл, урындык,</p>	В течение года	Инструктор по ФК Воспитатели

	<p>карават, яратам, бар (38 сүз)</p> <p>Пассив сүзлөр: бу нәрсә?, хәерле көн, нәрсә бар? күп (7 сүз)</p> <p>6-7 яшь “Без инде хәзер зурлар,мәктәпкә илтә юллар”(“Мы теперь взрослые, наши дороги ведут в школу)”</p> <p>Актив сүзләр: син кем, хәерле көн, тычкан, бу кем? бу нәрсә? нишли?, йоклый, утыра, ашый, эчә, нишлисең?, ашыйм, эчәм, уйный,</p> <p>уйныйм, утырам, барам, кая барасың?, син нишлисең?,сикер, сикерәм, сикерә, йөгерә, төлке, йөгер, йөгерәм, чәк-чәк, өчпочмак, яшь, бүре, керпе, тавык, этәч, үрдәк, чана, шуа, шуам, бие, бии, биим, ак, кара, жырла, жырлыйм, зур рәхмәт, китап укый, рәсем ясыим, укыйм, дәфтәр (58 сүз)</p> <p>Пассив сүзләр: нәрсә яратасың? (2 сүз)</p>		
--	---	--	--